

# Foyer Rural de Mareil 2024-2025



Si vous voulez participer à la vie du Foyer Rural, à sa gestion, à ses activités, nous vous invitons à prendre une carte de membre du Foyer. La cotisation annuelle est de 10 €.

Cette carte de membre est **nécessaire pour participer** à une ou plusieurs activités du Foyer mais nous souhaitons qu'elle soit prise par le plus grand nombre possible d'habitants.

Les **bénévoles** désirant lancer une nouvelle activité seront les bienvenus. Prière de contacter Pierre COULON, Stéphane BECQUET, Florent SCHMITT ou Danièle COULON.

Les inscriptions aux activités ou renseignements pourront aussi se faire :

- ◆ Le 8 septembre à la journée « portes ouvertes » du foyer
- ◆ Auprès de Monique COULON 01 34 71 10 57
- ◆ ou de Pierre COULON 01 34 71 15 65 ou 06 75 11 91 58
- ◆ Ou sur place lors des activités

## Gymnastique



Responsable : Danièle COULON ☎ 01 34 71 10 57

Professeur : Fabienne

Pour les adultes qui veulent conserver forme et souplesse :  
le lundi de 18 h à 19 h a priori

**Les cours reprendront en septembre.**

Cotisation annuelle :

25 € (+10 € carte de membre)

Pensez à apporter votre tapis

## Informatique



Responsable : Pierre COULON ☎ 01 34 71 15 65

Initiation, mise en page, mini BD, illustration de texte, codage informatique.

Le lundi à 18 h : **Jeunes à partir du CE1**

Animateur Pierre COULON

**Les cours reprendront en septembre.**

Cotisation annuelle :

5 € (+10 € carte de membre)

# Tennis de Table

Responsable : Pierre COULON ☎ 01 34 71 15 65

## Entraînement :

- le mardi à 21 h pour les adultes à partir du 3 septembre
- le mercredi de 16 h à 18 h pour les jeunes à partir du 11 septembre

## Compétition :

- le vendredi soir pour les adultes.

## Cotisation annuelle :

- ⇒ Licenciés : 40 € (+10 € carte de membre)
- ⇒ Loisir : 10 € (+10 € carte de membre)



Le tennis de table est une vieille institution du village. En effet, nous allons attaquer notre 67<sup>ème</sup> saison de compétition.

Venez tous essayer dimanche 8 aux « portes ouvertes ». Des tables seront installées et vous pourrez essayer d'imiter les frères Félix et Alexis !

# initiation sportive

Responsable : Florent Schmitt ☎ 06 75 56 46 61

Certains dimanches de 9h à 12h, le foyer vous proposera un temps pour découvrir, pratiquer et se challenger sur une activité sportive.

Ces pratiques s'adressent aux adolescents et aux adultes de Mareil, adhérents au foyer rural (10 € annuel).

Le programme n'est pas fixé et pourra s'adapter à vos envies d'une séance à l'autre.

Pour participer nul besoin d'être sportif, doué ou compétiteur : votre bonne humeur et votre envie de partager des moments autour d'une activité physique suffiront.

Afin de s'organiser au mieux et pour avoir toutes les informations nécessaires veuillez contacter Florent SCHMITT au 06 75 56 46 61. Vous serez alors enregistré sur le groupe WhatsApp dédié.

Premier rendez-vous au plateau sportif

**le dimanche 08 septembre à 9h**



# Pickleball

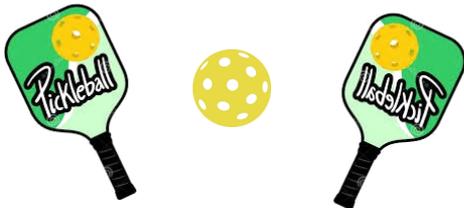
Responsable : Alain MALHAIRE ☎ 06 62 93 43 60

## Entraînement :

- le mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 20h à partir du 10 septembre

## Cotisation annuelle pour les adhérents :

⇒ Loisir : 20 € (+10 € carte de membre)



Ce nouveau sport qui nous vient des Etats Unis et qui se joue en simple ou en double est ouvert à toutes les personnes ayant déjà pratiqué un sport à raquette.

Nous l'avons testé l'an dernier en extérieur et en intérieur avec succès et nous l'adoptons cette saison.

# Portes ouvertes du foyer rural

9h 12h Randonnée pédestre

Renseignements auprès de Florent : 06 75 56 46 61



## Dimanche 8 septembre

11h 12h30 et 14h 16h30 :

## Inscriptions aux activités du foyer rural

- ⇒ Tennis de table
- ⇒ Gymnastique
- ⇒ Pickleball
- ⇒ Informatique
- ⇒ Initiations sportives



Venez tester le ping-pong et le pickleball en participant, le cas échéant à un mini tournoi au cours de l'après midi.

Va y avoir du sport !



# Quelques activités de l'année :



## Conseil d'administration du foyer :

Becquet Stéphane, Brissiaud Stéphane, Campin Joëlle, Corinthe Erick, Coulon Danièle, Coulon Monique, Coulon Pierre, Leneutre Gabriel, Molard Valérie, Raulet Céline, Schmitt Florent, Segura Christel, Tomkiewicz Christiane.

Mail du foyer rural : foyer.rural.mareil95@gmail.com